

EL CURSO QUE CAMBIA LA VIDA

"Para ser felices, necesitamos Salud y Sabiduría" - Dr. Lee



- ¿Estás harto de ver tanta información sobre qué comer y cómo vivir?
- ¿Comes compulsivamente? ¿Sufres emocionalmente?
- ¿Deseas mejorar tu salud y aumentar tu felicidad?
- ¿Quieres solucionar tus malestares de manera fácil y natural?
- ¿Estás cansado, con ansiedad, obesidad, insomnio, dolor u otro malestar?

ESTE CURSO ES PARA TI

Si contestas "SÍ" a estas preguntas

Impartido por el Dr. E. S. Lee, médico acupuntor, fitoterapeuta, creador de los alimentos Kifood y fundador de la Escuela Yuk-Ki en España.

Las enseñanzas que imparte pertenecen a la filosofía y la medicina del Taoísmo original, basadas en los principios de la Naturaleza. Son conocimientos milenarios muy difíciles de encontrar en forma escrita.



Este curso lo deberías hacer una vez en tu vida, porque escucharás lo que nadie nunca te había contado.

El Dr. Lee compartirá contigo los conocimientos de la medicina y sabiduría del Tao original.

Te enseñará que cuidar la salud y el bienestar no tiene por qué ser complicado ni costoso. Entenderás por qué el hombre y la mujer deberían alimentarse de manera diferente.

Hoy en día, aunque se come mucho y variado, cada vez más personas sufren obesidad, delgadez o ansiedad por comer. Es lógico pensar que si comemos lo que nuestro cuerpo necesita, con poca cantidad nos saciamos.

Te darás cuenta de la importancia de la energía vital, que hoy en día nos falta tanto, causando muchos de problemas de salud. Aprenderás cómo aumentar tu energía.

Nuestra vida consiste en elegir: en qué trabajar, con quién relacionarnos, qué hacer en nuestro tiempo libre, qué comer, qué ejercicios hacer, qué pensar, cómo tratarse a uno mismo y a los demás, etc. Si contamos con sabiduría, sabremos elegir.

No pierdas este curso, porque será muy útil para ti.

Lo que aprenderás, podrás aplicarlo el mismo día y en poco tiempo verás cambios positivos.

iii Te esperamos !!!



OBJETIVOS DEL CURSO

- Mejorar nuestra salud y la de nuestros seres queridos
- Entender la salud y la vida según los principios de la Naturaleza
- Aprender a alimentarse según la constitución orgánica del hombre o de la mujer
- Aprender ejercicios que nos aumenten la energía y nos equilibren
- Encontrar nuestro camino y vivir con sabiduría

CONTENIDOS

- **Teorías equivocadas sobre:**

Salud, alimentación, deporte, tratamientos, vida natural, sexo, parte espiritual de la vida, meditación

- **Principio de la naturaleza**

La trinidad de la naturaleza

La energía vital

Los equilibrios del cuerpo

Las constituciones del ser humano

Los ciclos de la naturaleza

- **El cuerpo humano y la salud**

Los 6 órganos y las 6 vísceras

Alimentación para cada sexo

Los ejercicios adecuados

La vida natural

- **Hábitos que perjudican la salud**

- **6 reglas de vida sana**

- **Sabiduría taoísta**

¿Por qué vives?

¿Para qué vives?

Reglas para ser feliz

ITINERARIO

Córdoba

Fecha: 18 y 19 de noviembre de 2017

Horario: Sábado: de 10.00 a 18.00 h (con descanso al mediodía)

Domingo: de 10.00 a 14.00 h.

Lugar: Herboristería Claridad. Ctra. de Castro, 43.

Precio: 100 € *

Reserva: Al realizar el pago hasta el día 10 de noviembre 2017

Las Palmas

Fecha: 25 y 26 de noviembre de 2017

Horario: Sábado: de 10.00 a 18.00 h (con descanso al mediodía)

Domingo: de 10.00 a 14.00 h.

Lugar: Hotel Parque, San Telmo, Las Palmas

Precio: 100 € *

Reserva: Al realizar el pago hasta el día 16 de noviembre 2017

Más información: info@kifood.es **928 20 54 89**

Plazas limitas. Indicar nombre y apellidos al hacer la reserva.

* En caso de anulación, se devolverá el importe excepto el 20% por gastos de inscripción